

## 第32回泌尿器科漢方研究会学術集会

代表幹事:堀江重郎(順天堂大学大学院医学研究科泌尿器外科学)

日時:2015年6月20日(土) 13:00~18:05

会場:コクヨホール(東京都)

### 夜間頻尿に対する牛車腎気丸の効果の検討

獨協医科大学越谷病院

○八木 宏、下村 之人、鈴木 啓介、岩端 威之  
定岡 侑子、慎 武、西尾 浩二郎、佐藤 両  
芦沢 好夫、新井 学、宋 成浩、岡田 弘

抗コリン剤や $\alpha$ 1阻害剤に抵抗性を示す夜間頻尿患者に牛車腎気丸を処方した30症例を対象として、治療前後のIPSS、IPSS-QOL、BII score、UFM、尿中8-OHdG、排尿日誌及びhANPを調査して牛車腎気丸の排尿や睡眠に与える効果を評価した。IPSS、IPSS-QOL、BII score、夜間排尿回数、NPIが有意に改善し、抗コリン剤や $\alpha$ 1阻害剤に抵抗性を示す夜間頻尿患者に対して、和漢診療学的腎虚の徴候を認めれば牛車腎気丸が排尿と睡眠に関して短期間評価ながら改善する事を示した。今後、牛車腎気丸の長期投与の治療効果を排尿障害治療薬、ならびに抗加齢薬としての側面からも評価する必要がある。