

## Ⅹ 漢方薬の未治療尿管結石に対する 排出促進効果の検討

奈良県立医科大学泌尿器科<sup>1)</sup> 平尾病院泌尿器科<sup>2)</sup>

岩本 崇史<sup>1) 2)</sup>、後藤 大輔<sup>1)</sup>、鳥本 一匡<sup>1)</sup>  
穴井 智<sup>1)</sup>、伊丹 祥隆<sup>2)</sup>、平尾 周也<sup>2)</sup>  
藤本 清秀<sup>1)</sup>

### 【目的】

尿路結石症に対して猪苓湯が用いられるが、その効果に関する高いエビデンスはない。我々は、猪苓湯の未治療尿管結石に対する排出促進効果を検証した。

### 【方法】

対象は、平尾病院で診療を受けた未治療の尿管結石症患者。初診時に尿路感染合併例、外科的治療の適応例は除外。研究デザインは、後ろ向き観察研究。任意の患者に対して猪苓湯 7.5g/日を処方し、追加処方非ステロイド性抗炎症薬のみ。初診時から排石するまでの期間を、猪苓湯投与群(猪群)と非投与群(非群)について比較した。

### 【結果】

患者背景(猪群 55例 対 非群 54例):年齢 54(19-80)対49(25-77)歳、男/女 49/6 対 46/8、結石長径 3.9(1.0-13.5)対3.7(1.9-6.9)mm(いずれも有意差なし)。全ての結石について、猪群で排石までの期間が短かった(13 vs 22 days,  $p = 0.0217$ )。上部尿管結石について猪群で排石までの期間が短かった(14 vs 37 days,  $p = 0.0401$ )が、下部尿管結石については有意差がなかった(12 and 18 days)。※中央値(最小値-最大値)

### 【結語】

猪苓湯は、上部尿管結石の自然排石を促進した。